

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

du Bourbonnais

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, le premier jeudi du mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026 - 2^e semestre

Jeudi 2 juillet 2026

Echangeons des idées pour se détendre, se ressourcer et améliorer son bien-être

Jeudi 3 septembre 2026

Être aidant, c'est quoi ?

Jeudi 1er octobre 2026

Pourquoi ne pas partir quelques jours ?

Jeudi 12 novembre 2026 (changement de date)

Mon entourage ne comprend pas la maladie, comment lui expliquer ?

Jeudi 3 décembre 2026

Se faire plaisir pendant les fêtes



À cette adresse :

Château Bignon – 92 Boulevard Jean Bignon
03160 Bourbon l'Archambault



Contact :

04 70 67 32 40
06 33 58 68 68